

## JADŁOSPIS

Poniedziałek 30.05

**śniadanie:** kasza manna na mleku; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

**zupa:** koperkowa (7, 9)

**drugie danie:** polędwiczki z kurczaka w sosie śmietanowym z natką pietruszki; ryż; mix sałat z pomidorem i ziarnami słonecznika (7, 9)

**drugie danie wegetariańskie:** risotto z warzywami; mix sałat z pomidorem i ziarnami słonecznika (9)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** baton granola owsiany z miodem Sante; woda mineralna (1, 5, 11)

wtorek 31.05

**śniadanie:** owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki z pastą twarogową, z ogórkiem; herbata owocowa (1, 7)

**zupa:** rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

**drugie danie:** kotlet mielony; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** naleśniki z serem camembert, z żurawiną; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** drugie śniadanie mus; sok

środa 01.06

**śniadanie:** naleśniki z dżemem niskosłodzonym lub białym serem (2 szt.); banan; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** szczawiowa (7, 9)

**drugie danie:** chili con carne; makaron; surówka z białej kapusty z marchewką (3, 10)

**drugie danie wegetariańskie:** makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą (1, 3, 9)

**napój:** herbata owocowa; woda mineralna

**podwieczorek:** chrupki kukurydziane czekoladowe Sante ; mleko smakowe (7)

czwartek 02.06

**śniadanie:** płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki grahamki z pastą z ciecierzycy (hummus), z ogórkiem ; chałka z konfiturą owocową ; brzoskwinia; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

**zupa:** barszcz biały (1, 7, 9)

**drugie danie:** kolorowy kociołek drobiowy z warzywami; kasza kuskus; mizeria na sałacie lodowej (1, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** krążki cukinii w parmezanowym cieście; kasza kuskus; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1, 7)

**napój:** napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

**podwieczorek:** galaretki; sok

piątek 03.06

**śniadanie:** frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; herbata owocowa; kakao (7, 10)

**zupa:** krupnik (1, 9)

**drugie danie:** kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:** snacki kukurydziane Sante, woda mineralna