

## JADŁOSPIS

Poniedziałek 20 września

**śniadanie:** zupa mleczna; wafel ryżowy z szynką, sałatą i rzodkiewką; herbata z cytryną (1, 3,

**zupa:** zalewajka (1, 9, 10)

**drugie danie:** odwrócone gołąbki z ryżem z sosem pomidorowym; ziemniaki; brokuły z kalafiolem z wody (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** panierowany ser camembert z żurawiną na warzywach; ziemniaki; brokuły z kalafiolem z wody (1, 3, 7)

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:** chrupki kukurydziane Sante; mus owocowy

wtorek 21 września

**śniadanie:** parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; kakao (1, 7, 10)

**zupa:** rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

**drugie danie:** filet z kurczaka w panierce musztardowo-miodowej; kasza kuskus; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

**drugie danie wegetariańskie:** tortellini z serem ricotta w sosie szpinakowym; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 10)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** baton granola owsiany z miodem Sante; sok (1, 5, 11)

środa 22 września

**śniadanie:** jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; marchewka do chrupania; herbata owocowa (3, 7)

**zupa:** ryżanka (9)

**drugie danie:** kotlet jajeczny ze szczypiorkiem; ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1, 3)

**drugie danie wegetariańskie:** kotlet jajeczny ze szczypiorkiem; ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1, 3)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** ciasto domowe; woda mineralna (1, 3, 7)

czwartek 23 września

**śniadanie:** płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; chałka z masłem i konfiturą owocową; rzodkiewka do chrupania; mleko (1, 7)

**zupa:** fasolowa (9)

**drugie danie:** gulasz wieprzowy po węgiersku; kasza pęczak, burgul i soczewica; mix sałat z papryką i ogórkiem (1)

**drugie danie wegetariańskie:** kaszotto z ciecierzycą i warzywami; mix sałat z papryką i ogórkiem (1,9)

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:** galaretka; herbatniki

piątek 24 września

**śniadanie:** ryż na mleku; kanapka z 1/2 bułki z masłem, pastą jajeczną i rzodkiewkami; banan; herbata z cytryną (1, 3, 7)

**zupa:** ogórkowa (7, 9)

**drugie danie:** kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**napój:** napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

**podwieczorek:** wafle ryżowe z polewą malinową Sante; sok (7)