**Porady dla rodziców jak uchronić dziecko przed negatywnym wpływem Internetu.**

**1**. Moje dziecko czasami zna Internet lepiej niż ja, ale jest ode mnie bardziej naiwne

i bezbronne.

**2**.Będę przy dziecku. Ustawmy komputer w ogólnodostępnym pokoju-nie pozwoliłabym przecież, aby dziecko zostało w swoim pokoju samo z obcym.

**3**. Poproszę dziecko, aby pokazało mi, jak działa jego ulubiony czat czy gra komputerowa.

**4.** Będę korzystać z programów do filtrowania nieporządnych treści z sieci. Ale żaden filtr nie zastąpi mojej czujności.

**5**. Porozmawiam z innymi rodzicami o tym, jak moje i ich dzieci korzystają z Internetu.

**6.** Obiecam pomoc i wyrozumiałość na wypadek, gdy dziecko zgłosi się do mnie z jakimś problemem dotyczącym Internetu.

**7**. Ustalimy, że dziecko korzysta z Internetu tylko wtedy, kiedy jestem w domu. Określmy też, jak długo może korzystać z sieci.

Skoro dziecko nie może samo siedzieć w parku o drugiej w nocy, to nie powinno o tej porze surfować po sieci.

*Warto z dzieckiem spisać umowę dotyczącą korzystania z Internetu. To podkreśli ważna dla niego świadomość, że doceniacie wagę Internetu, ale też zwróci uwagę na zagrożenia.*

**Umowa o Internecie:**

1. Wiem, że bez Twojej zgody nigdy nie mogę podawać żadnych informacji o sobie i swojej rodzinie, czyli swojego nazwiska, adresu, numeru telefonu i kart kredytowych,

nazwy i miejsca szkoły, miejsca, gdzie pracują członkowie mojej rodziny. Wiem też, że bez Twojej zgody nie mogę wysłać nikomu moich zdjęć.

1. Wiem, że to nierozsądne kontaktować się z kimś przez Internet, jeżeli Ty o tym nie wiesz.
2. Bez Twojej zgody nie spotykam się z nikim, kogo poznałem przez Internet.
3. Obiecuję powiedzieć Ci o wszystkim, co mnie w Internecie niepokoi albo powoduje, że czuję się zakłopotany.
4. Wiem, że nie mogę korzystać z żadnych czatów ani stron WWW bez Twojej zgody.
5. Będę korzystał z Internetu tylko w czasie, jakim ustaliłem z Tobą. To będą nasze rodzinne zasady, których będę przestrzegał.

Data i podpis młodego człowieka.

1. Chcę, żebyś korzystał z Internetu.
2. Jako Twój opiekun jestem zainteresowany tym, jak używasz Internetu i chcę być pewien, że jesteś bezpieczny.
3. Zawsze możesz przyjść do mnie, jeżeli coś w Internecie sprawiło, że czujesz się źle.
4. Zasady się zmieniają. Powiedz mi, jeżeli chcesz je zmienić.

Data i podpis rodzica (opiekuna)

*Źródło: Wysokie Obcasy-18.10.2003 r.*

Opracowała: Anna Bombińska

**Umowa o Internecie**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Wiem, że bez Twojej zgody nigdy nie mogę podawać żadnych informacji o sobie i swojej rodzinie, czyli swojego nazwiska, adresu, numeru telefonu i kart kredytowych,   nazwy i miejsca szkoły, miejsca, gdzie pracują członkowie mojej rodziny. Wiem też, że bez Twojej zgody nie mogę wysłać nikomu moich zdjęć.   1. Wiem, że to nierozsądne kontaktować się z kimś przez Internet, jeżeli Ty o tym nie wiesz. 2. Bez Twojej zgody nie spotykam się z nikim, kogo poznałem przez Internet. 3. Obiecuję powiedzieć Ci o wszystkim, co mnie w Internecie niepokoi albo powoduje, że czuję się zakłopotany. 4. Wiem, że nie mogę korzystać z żadnych czatów ani stron WWW bez Twojej zgody. 5. Będę korzystał z Internetu tylko w czasie, jakim ustaliłem z Tobą. To będą nasze rodzinne zasady, których będę przestrzegał.   Data i podpis młodego człowieka. | 1. Chcę, żebyś korzystał z Internetu. 2. Jako Twój opiekun jestem zainteresowany tym, jak używasz Internetu i chcę być pewien, że jesteś bezpieczny. 3. Zawsze możesz przyjść do mnie, jeżeli coś w Internecie sprawiło, że czujesz się źle. 4. Zasady się zmieniają. Powiedz mi, jeżeli chcesz je zmienić.   Data i podpis rodzica (opiekuna) |